

Una reflexión

VIKTOR FRANKL. Invertir en “SER”



Por el **Dr. Gerónimo Acevedo**. Presidente del Centro Viktor Frankl de Argentina para la difusión de la Logoterapia. Gran Premio 2004 de la Fundación Viktor E. Frankl de la Ciudad de Viena por su aportación al desarrollo de la Psicoterapia Humanista Orientada al Sentido. Asociado de Honor de la Asociación Viktor E. Frankl.

El modo humano de vivir, el modo humano de sufrir y el modo humano de curar nos lleva inevitablemente a interrogarnos por el efecto terapéutico de la búsqueda del sentido y es entonces donde se reconoce a **Viktor Frankl** como el gestor de un nuevo paradigma: la Logoterapia.

Una propuesta de fundamentos antropológicos de la psicoterapia que se enriquece con las vivencias plenas del sentido de los momentos biográficos de su creador:

- momento interrogativo, como estudiante cuando se formula las preguntas.
- momento dramático, como prisionero en los campos de concentración, cuando da las respuestas a los interrogantes que la vida le plantea.
- momento científico sapiencial: el de rehumanización del concepto de salud a través de la dimensión humana del sentido cuando fundamenta su teoría.
- momento culminante, el de su muerte, cuando los integra.

Esta secuencia de buscar, preguntar, conocer, responder, participar, ser en el mundo, con el mundo, comprometerse, son valiosas actitudes características de su vida y de su obra.

Si su vida fue admirable no lo es menos su muerte. Morir a los 92 años y hacerlo con la frescura y vivacidad intelectual de **Viktor Frankl** es fundamentalmente un triunfo sobre lo inexorable. Aprender a morir parece algo difícil de comprender y alcanzar a vivir con esperanza: una utopía, en una cultura empeñada en negar el sentido a la vejez, y que auspicia la “*Cronolatria*”, adoración de la actualidad. Hoy ya no importa tanto la verdad como que su formulación sea reciente. **Giacomo Biffi**, arzobispo de Bolonia decía: “*Parecería que como los huevos, las ideas necesariamente deben ser frescas*”.

También se niega el sentido al dolor, a la enfermedad, a la muerte y su consecuencia inevitable: negar el sentido de la vida.

Este estilo de vida está exaltando la búsqueda de poder y de placer como metas con la ilusión que pueden ofrecer aquello que, en palabras no sofisticadas, es la aspiración más universal y más antigua: ser felices.

La caída de la bolsa, las crisis económicas de la globalización, nos plantean el peligro por la fuga de los inversionistas. Se habla mucho de la necesidad de inversiones e inversionistas. El denominador común de los inversionistas es invertir, pero la diferencia está en qué, y para qué invertir.

Guillermo Pareja Herrera, uno de sus discípulos más lúcidos, define a **Frankl** por su rasgo más personal como el “*inversionista contemporáneo*”. Quisiera relacionar este rasgo personal de **Viktor Frankl** con la necesidad actual de inversiones e inversionistas.

A nivel personal unos seres humanos “*invierten*” su vida en “**TENER satisfacción a corto plazo**”, donde lo que cuenta es “*la urgencia de satisfacción*”, total mañana moriremos, no somos nada.

Otros deciden “*invertir*” en “**TENER dinero, poder, éxito a largo plazo**”, pero pierden su vida “*invirtiendo*”: terminan convirtiéndose en poseedores poseídos por sus posesiones.

Frankl invirtió su vida en “**SER fiel a una causa a largo plazo**”, que trascendió sus 92 años, una misión comprendida como única, irrepetible y personal de su ser en-el-mundo “*con los*”

demás”.

Invirtió su vida en una tarea que proyecta una luz rehumanizadora en la existencia humana, que consistió en ir más allá de sí mismo y encontrarse con los demás, actitud solidaria que descubre la esencia de la condición humana: la autotrascendencia en la autodonación personal.

Concibe el “sentido” no sólo con significado direccional, de destino del hombre; sino de contenido: algo por lo que, siempre y en toda situación, vale la pena vivir y morir. Lo corrobora a través de su propio testimonio, integra armónicamente la teoría y práctica.

“Invertir”, “poner auténticamente toda la carne en el asador”, es una faceta cautivante, por su coherencia entre el decir y el hacer, de este sabio de nuestro siglo; cuya pasión, de vivir y de ayudar a encontrar “un porqué y un para qué vivir” lo condujeron día a día por estos largos, amargos, sinuosos, alegres y sorprendentes caminos del mundo a encontrar el sentido en su vida.

Agradezco a **Viktor Frankl** lo que me dió en vida, con su vida: conocimientos, coherencia, sabiduría y, lo más valioso, su amistad, en la más genuina dimensión, puesta de manifiesto con su trato cordial, familiar, generoso y respetuoso.

También lo que me dejó después de su muerte, un legado de sentido con su presencia permanente en mi tarea profesional y familiar.

El científico que confirió a la esperanza y a la dignidad la categoría de elementos plenamente curativos, cerró su ciclo vital con un magisterio ejemplar de inquebrantable convicción en la dignidad humana, fue el suyo un mensaje de fe, coraje, lucidez y humanismo, en pocas palabras su muerte fue su última y magistral lección de “*Logoterpia vivida*”.

Antes de terminar voy a recordar las palabras que le expresé a **Frankl** al darle la bienvenida en la Facultad de Medicina en 1985: “*La fortuna de haber convivido más de 20 años con usted a través de su obra nos hace entenderla como el mensaje de su vida. Cuando en las horas que vendrán usted mire hacia atrás y los recuerdos transformen toda su existencia en un instante, usted encontrará, qué duda cabe, una inefable placidez al ver cumplida en plenitud la alegre misión que un día, como médico, soñó: compartir el dolor, mitigarlo, promover la paz y acompañar lo inevitable: la muerte*”.

Recuerdo estas palabras sin nostalgia, porque la nostalgia es la negación del presente, como también la negación de la genuina trascendencia del pasado. Nostalgia es tristeza motivada por la imposibilidad de suprimir el hoy y volver al ayer: “*la nostalgia de haber sido y el dolor de ya no ser*”. El nostálgico ve solamente el campo de rastros del pasado, pero pasa por alto los graneros llenos del pasado.

Citando a **Viktor Frankl** repito: se dice han pasado porque son transitorias, pero debería decirse “**son**” pasado, pues una vez temporalizadas, quedan para siempre eternizadas. La temporalidad traspasa el tiempo unidimensional, comprende el ayer reconoce el hoy y descubre el mañana. El ser humano existe en el tiempo, está adentro, está afuera, hereda, incorpora y modifica, no está preso en un hoy, emerge de él, se moja en él.

Hoy evoco con reminiscencia, que es la alegría por revivir lo vivido con sentido.

Y para vivir la alegría de la reminiscencia deseo compartir con ustedes las palabras que **Viktor Frankl** nos enviara en oportunidad de un evento al que no pudo concurrir: “*Deseo para ustedes lo mejor, deseo también que, más allá de lo que vuestro cerebro piense, vuestro corazón sienta mi presencia y compañía*”.

Qué duda cabe de que **Viktor Frankl** estuvo, está y estará con nosotros, acompañándonos con el ejemplo de su vida y de su muerte.

Permítanme terminar con una reflexión personal que surge de lo más profundo de mis sentimientos:

Frankl, fue, es y será, mi maestro y amigo.

Dios, mi único Señor.

gacevedo@intramed.net
www.centroviktorfrankl.com.ar

Noticias

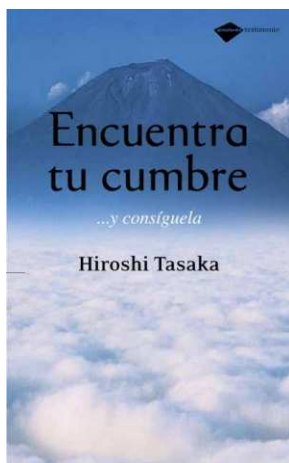


Conferencia de Hiroshi Tasaka

El próximo 28 de abril tendremos el privilegio de contar entre nosotros con **Hiroshi Tasaka**, quien nos impartirá una conferencia.

Este prestigioso filósofo y pensador social japonés fundó en el año 2000 el Thintank SophiaBank, un banco de ideas que promueve y apoya a emprendedores sociales y propone nuevas visiones, políticas y estrategias para fomentar la innovación y el cambio en la sociedad global.

Es autor de más de cuarenta libros. Recientemente se ha publicado en España por Plataforma Editorial su libro **ENCUENTRA TU CUMBRE...y consíguela** en el que plantea que el gran problema actual del hombre es la consecución de la felicidad en todos los aspectos de la vida. El hombre actual no es feliz y busca los medios para alcanzar la felicidad y una vida plena y llena de significado. Ante ello, **Tasaka** sostiene que lo más importante para el ser humano es abrazar un ideal e intentar realizarlo, con la mira puesta en el futuro, pero sin dejar de tener los pies en la tierra del presente. El objetivo es alcanzar esa cumbre, ese ideal realizado, pero lo más importante es el camino, la escalada de la montaña de la vida.



La Asociación Viktor E. Frankl firma un Acuerdo de Colaboración con la Universitat de València

El pasado 2 de enero la Asociación Viktor E. Frankl firmó un Acuerdo de Colaboración con el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universitat de València.

En virtud de dicho convenio ambas partes se comprometen, entre otros objetivos, a *“estructurar, desarrollar y difundir conjuntamente investigaciones de interés común”*, *“realizar conjuntamente actividades formativas”* y a *“asesorarse mutuamente en cuestiones relacionadas con la actividad de ambas partes”*.

Nos visitó Mercé Castro

Emoción, sensibilidad y conexión con el público. Con estas palabras podemos describir la conferencia que el pasado 19 de enero impartió **Mercé Castro** en el Ateneo Mercantil dentro de la programación del Foro de Cultura del Ateneo y en colaboración con nuestra asociación. La ponente, redactora jefe de la revista Lecturas, es autora del libro **“Volver a vivir”** donde narra sus vivencias y reflexiones durante el año siguiente a la muerte de su hijo en accidente de tráfico.

En su intervención intentó dar algunos “destellos de luz” para ayudar a atravesar el duelo. Y así destacó que: *“La vía de salida del duelo es el amor o espiritualidad”* (que para ella es lo mismo)... *“Para llevar a tu hijo en el corazón hace falta amor. Con rabia no podemos amar. Hay que deshacer la piedra del dolor, que está hecha de todas las pérdidas sufridas.”*... También recalcó que *“El duelo es una oportunidad para transformarnos, liberarnos de cargas. Esto requiere un intenso trabajo personal. Nunca he trabajado tanto internamente como en los dos primeros años del duelo. Es indispensable en el duelo apostar por la vida y no quedarse en el dolor.”*

Tras años de duelo, la periodista es capaz de hablar del tema con serenidad. Y ha querido compartir su experiencia; demostrar que, aunque parezca imposible, se vuelve a sonreír, pues *“Al final del penoso túnel del duelo el hijo perdido se instala en el corazón para siempre”*.



A la conferencia de Mercé Castro asistió numeroso público (foto: Carlos Muñoz)



EL DUELO “AQUÍ Y AHORA”.

Observar el duelo para elaborar el sentido.

(ponencias completas del I symposium del Observatorio del Duelo)

Ya ha aparecido este libro, con el que se inicia la **colección “Observatorio del Duelo”**

PUEDE ADQUIRIRSE EN NUESTRA SEDE Y EN LIBRERÍAS ESPECIALIZADAS

PVP: 15 €

Actividades

TALLER

Colegio del Pilar. Sala Chaminade (Av. Blasco Ibáñez, 35 – VALENCIA). Lunes 8 de febrero. De 18.00 a 21 horas. PLAZAS LIMITADAS Matrícula-Donativo: 25 € (Asociados y amigos de la asociación: 10 €).

Inscripción: llamando al teléfono 963510113 (de lunes a jueves, de 17.00 a 20.00 horas). Podrá también realizarse la inscripción al comienzo del taller hasta completar aforo.

El modo humano de enfermar, de vivir y de curar Resiliencia, Conciencia y Sentido

Impartido por: el Dr. **Gerónimo Acevedo**. Presidente del Centro Viktor Frankl de Argentina.

Dirigido a: profesionales y estudiantes de los ámbitos sanitario y educativo y, en general, a cualquier persona interesada en el tema.



Gerónimo Acevedo (a la izquierda) con el matrimonio Frankl en Buenos Aires (1985)

CONFERENCIA – COLOQUIO

Salón de Actos del Ateneo Mercantil de Valencia (Pl. Ayuntamiento, 18). Martes 9 de febrero. 19:00 horas. ENTRADA LIBRE. En colaboración con el FORO DE CULTURA

La Logoterapia en acción. Aplicaciones prácticas del pensamiento de Viktor Frankl

Impartida por: el Dr. Gerónimo Acevedo. Presidente del Centro Viktor Frankl de Argentina

Incluirá la presentación de la película: **“LA ELECCIÓN ES TUYA”**

Horario: 19.00: Introducción. 19.30: Proyección película.20.15: Coloquio.

La película (en V.O. con subtítulos en castellano) contiene una recopilación de fragmentos de conferencias y testimonios personales de V. Frankl, combinados con relatos de pacientes que narran sus experiencias frente al sufrimiento inevitable y la manera como han trascendido a dicho sufrimiento convirtiéndolo en sentido y oportunidad, gracias al coraje y a la dignidad humana”

Presentación: **Sebastián Tabernero**. Abogado. Presidente de la Asociación Viktor E. Frankl
Intervienen: **Pilar Barreto**. Catedrática de Psicología. **José Luis Guinot**. Jefe Clínico del IVO. **Ramón Navarro**. Médico. Presidente de la Sociedad Valenciana de Cuidados Paliativos. **Amparo Quilis**. Enfermera. Supervisora del Servicio de Oncología Radioterápica del IVO.

CURSO “CÁTEDRA ATENEO”

Ateneo Mercantil de Valencia – Pza. del Ayuntamiento, nº 18.
15, 17, 22 y 24 de febrero de 2010 (16.30-21.30 h.). CON CRÉDITOS UNIVERSITARIOS.
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN en la Secretaría del Ateneo Mercantil – Tel 963525984.

El duelo en el contexto educativo

Coordinado por: Celia Palazón López. Psicopedagoga de los Servicios Pedagógicos Escolares de la Conselleria de Educació. Directiva de la Asociación Viktor E. Frankl.

Impartido por: Ana M^a Losa Grau. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Coordinadora General de la Asociación Viktor E. Frankl.

Dirigido a: Profesionales y Estudiantes del ámbito educativo y personas interesada en el tema

TALLER

Sede Asociación. Martes 23 de febrero y lunes 1 de marzo. De 18.30 a 20.00 horas.
INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA. Matrícula-donativo: 20 € (Asociados y amigos de la asociación: 10 €). **PLAZAS LIMITADAS.**

Taller de pensamiento positivo

Impartido por: Victoria González Alfonso. Psicóloga Clínica. Miembro del Equipo de Orientación de la Asoc. Viktor E. Frankl.

Dirigido a: cualquier persona que esté atravesando una situación difícil y esté interesada en aprender nuevas pautas positivas de pensamiento.

Cuando la vida nos hace experimentar situaciones difíciles tales como una enfermedad crónica propia o de algún familiar, una situación laboral difícil o una etapa vital en la que nos sentimos bloqueados o solos, podemos decidir cambiar aquello sobre lo que sí que podemos actuar. Podemos elegir cambiar nuestros pensamientos y tomar una actitud positiva ante las situaciones en que nos encontramos.

AULA ABIERTA

Sede Asociación. Jueves 4 de marzo. 20.00 horas. ENTRADA LIBRE.

“(Más) Cine y Familia”

Dirige: Alfredo Martínez y Carmen Sopena. Abogados y expertos en mediación familiar.

En esta nueva edición se presentará nuevamente desde un enfoque positivo el tema de la familia y de la pareja, con una nueva selección de escenas de películas como “**Historia de lo nuestro**”, “**Tierras de penumbra**”...

Comprobaremos cómo el cine puede hacer evidentes valores en la familia y contribuir al optimismo social para la recuperación de los mismos. La familia necesita sentido. El arte puede ser un importante vehículo para la transmisión y la exposición de valores que nos ayuden a vivir con sentido nuestras relaciones familiares y de pareja.

AULA ABIERTA

Sede Asociación. Jueves 11 de marzo. 20.00 horas. ENTRADA LIBRE.

Conferencia:

Reglas para la vida. Lo que no nos dijeron en la escuela

Dirigida por: Francisco Roger Garzón. Doctor en Filosofía.

Las reglas para la vida se hacen hoy más necesarias que nunca ante una vida personal y social que tiene en determinadas ocasiones las notas de consumista, hedonista, violenta y vacía de sentido. La reflexión y adopción de ciertas reglas mejorarán nuestra vida. Proponemos diez reglas que con detenida reflexión y con el insustituible esfuerzo personal para aplicarlas, aclaran, centran e iluminan el quehacer diario y el proyecto vital de cada uno ante las diversas y potentes olas de la vida.

SEMINARIO

Sede Asociación. Lunes 22 de marzo. 18.00 horas. ENTRADA LIBRE.

Cómo orientar el apoyo psicológico dirigido al paciente oncológico y sus familiares

Impartido: Manuela Cuesta, Psicóloga. Del Equipo de Orientación de la As. Viktor E. Frankl.

Nuestra experiencia profesional muestra la evidente necesidad de soporte y cuidado psicológico que manifiestan tanto los pacientes oncológicos como sus familiares. Se hace imperativa la evaluación de aspectos emocionales y necesidades básicas que acusan, tanto la familia como el paciente, para proporcionar formas de intervención psicológica adecuadas que faciliten el proceso de adaptación a la nueva situación de enfermedad.

Dirigido a: Colaboradores de la asociación, profesionales de la salud y a cualquier persona interesada en el tema

SEMINARIO

Sede Asociación. Miércoles 24 marzo. 18.00 h.. INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA. Matrícula-donativo: 10 € (Asociados y amigos de la Asociación: Gratuito). **PLAZAS LIMITADAS.**

El fenómeno de las experiencias cercanas a la muerte

Impartido por: Ana María Losa Grau. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Coordinadora General de la Asoc. Viktor E. Frankl. **Oscar Rodríguez Colomo,** Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Clínico Universitario de Valencia.

En este seminario se presentarán las características del fenómeno de las Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM), descritas por personas que han estado al borde de la muerte y que han sido reanimadas, según se recogen en las investigaciones que en los últimos años se están llevando a cabo para estudiar un fenómeno cada vez más frecuente gracias a los avances en técnicas de reanimación médica. Por otra parte, se expondrán las conclusiones de diversos estudios respecto a los efectos psicológicos que dejan estas experiencias en las personas que las han vivido, en cuanto a cambios en su actitud ante la vida y la muerte, así como en sus valores morales y espirituales.

Dirigido a: cualquier persona interesada en el tema

AULA ABIERTA

Sede Asociación. Jueves 25 de marzo. 20.00 horas. ENTRADA LIBRE.
Libro-fórum:

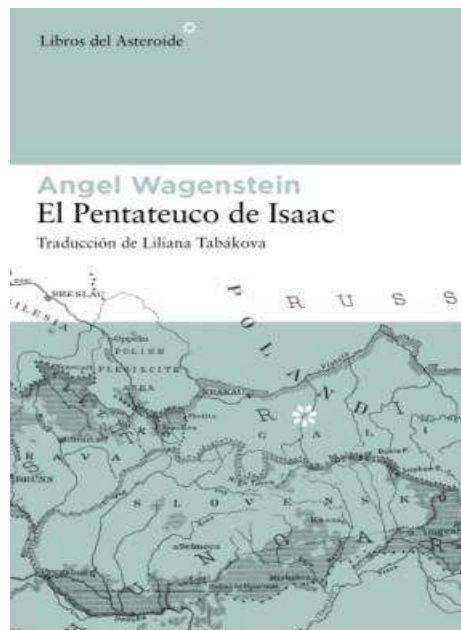
El Pentateuco de Isaac

Dirigida por: Paz Monfort. Licenciada en Filosofía y Letras. **Sebastián Taberero.** Abogado

En esta sesión (en la que se combinará literatura y logoterapia) se comentará el libro *“El Pentateuco de Isaac”* de **Angel Wagenstein**, que con gran sentido de humor narra las peripecias de un hombre judío polaco – Isaac Jacob Blumenfeld - en la primera mitad del siglo pasado, durante dos guerras, en tres campos de concentración y cinco patrias. A través de la ironía el narrador diluye el evidente fondo trágico de su historia convirtiéndola en un relato divertido y lúcido.

Como introducción se hablará por los moderadores de las historias judías hasídicas y su aplicación en la logoterapia.

NOTA: Es requisito para asistir a la sesión la lectura previa del libro. Quien lo desee puede encontrarlo en la sede de la asociación, de lunes a jueves y de 5 a 8 de la tarde.



TALLER

Sede Asociación. Lunes 29 de marzo (de 18.00 a 20.30 horas).
GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN.

Taller para entender y atender al enfermo de cáncer

Dirigido a: familiares y amigos de pacientes con cáncer.

GRUPO-TALLER DE AYUDA MUTUA

Sede Asociación. 14 y 21 de abril (Miércoles, de 18.30 a 20.00 horas).
GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN.

Conocer y compartir el duelo

Coordinado por: Ana María Losa Grau, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.

Dirigido a: personas que estén atravesando el duelo por la pérdida de un ser querido.

El dolor por la pérdida de un ser querido es pasivo, en el sentido de que necesariamente tenemos que experimentarlo, pero pasado el impacto inicial por la pérdida, lo que hacemos con ese dolor es algo activo. Esto es el proceso del duelo, un camino activo, de autoconocimiento y descubrimiento de un nuevo tipo de vínculo con nuestro ser querido que ha fallecido. Pretendemos en este grupo de ayuda, comprender, acompañar en el dolor y orientar hacia el único camino de salida del duelo, el amor.

GRUPO-TALLER DE AYUDA MUTUA

Sede Asociación. Martes 20 y 27 de abril. De 18.30 a 20.00 horas.
GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN.

Afrontar la separación

Coordinado por: Mar Alcalá, Psicóloga. Directiva de la Asociación Viktor E. Frankl. **Lourdes Martínez.** Pedagoga y Orientadora familiar. Directiva de la Asoc. Viktor E. Frankl

Dirigido a: personas que estén atravesando un proceso de separación o divorcio.

Ante el duro proceso de separación o divorcio es muy importante poder identificar y normalizar las reacciones emocionales que podemos estar experimentando. Además, puede resultar de gran ayuda poder compartir en grupo las vivencias de pérdida, así como el modo de afrontarlas. Pretendemos crear un espacio de seguridad en el que poder activar actitudes, estrategias y recursos personales que favorezcan el desarrollo positivo del proceso de separación o divorcio y un buen afrontamiento de la nueva situación vital.

CONFERENCIA

28 de abril, miércoles. Hora y lugar por determinar. ENTRADA LIBRE.

Encuentra tu cumbre... y consíguela

Impartida por: Hiroshi Tasaka

Libros

Volver a vivir. Diario del primer año después de la muerte de un hijo

Mercé Castro
(Integral)



En este libro la autora recoge su diario durante el año siguiente a la muerte de su hijo en accidente de tráfico. Con un estilo ágil y cercano refleja sus vivencias que, sin duda, iluminarán a quien esté atravesando por una situación similar. Lejos de planteamientos teóricos, contiene una experiencia vivida y un mensaje optimista: la vida sigue siendo hermosa a pesar de la pérdida. Al final, contiene un anexo: "Pequeñas y grandes cosas que ayudan a quien ha sufrido una pérdida" que recoge unas sencillas pero útiles pautas a seguir.

Dinero y conciencia ¿A quién sirve mi dinero?

Joan Antoni Melé
(Plataforma Editorial)



Hoy, por el dinero, muchas personas son sólo una sombra de sí mismas, y tras esa obsesión por el dinero encontramos, agonizante, al verdadero ser humano. Afrontar con sinceridad y valentía nuestra relación con el dinero es algo que nos permitirá alcanzar nuestra dimensión más humana y mayor libertad; al tiempo que nos permite hacernos conscientes que más que en el poder de su voto el poder del ciudadano en el ámbito político-social reside en la forma de consumir e invertir sus ahorros.

TODOS LOS LIBROS INCLUIDOS EN ESTA SECCIÓN PUEDEN ENCONTRARSE EN NUESTRA SEDE (de lunes a jueves y de 17:00 a 20:00 horas). CON SU ADQUISICIÓN COLABORA ECONÓMICAMENTE CON LA ASOCIACIÓN.

Boletín ACOMPAÑAR. Dirección: Sebastián Taberero Capella. Sudirección: Ana M^a Losa Grau .
Maquetación: Antoni Martínez Vendrell.
LE ROGAMOS DIFUNDA ESTE BOLETÍN ENTRE LAS PERSONAS A QUIENES PUEDA INTERESAR. Si no lo desea recibir, indíquelo.

Asociación Viktor E. Frankl - Valencia (ESPAÑA)

Declarada de Utilidad Pública

Asociación para la ayuda en el sufrimiento, en la enfermedad y ante la muerte

www.asociacionviktorfrankl.org

www.acompañar.net www.observatoriodelduelo.es correo@asociacionviktorfrankl.org

C/ Don Juan de Austria 34, pta 4.; 46002 Valencia (ESPAÑA); Tf: 963.510.113

Horario de apertura: de lunes a jueves y de 17.00 a 20.00 horas